



הורים וילדים, חוזרים לשגרה? לא נורא!

עוד כמה ימים מסתיימת החופשה הגדולה ושנת הלימודים הבאה תפתח בשמחה רבה.

כיצד נערכים לכבודה? במה כדאי להתכונן מעכשיו, כשנותרו עוד כמה ימים עד היום הגדול?

להורים

• **ארגון לוח הזמנים** – מן הסתם, כמו בכל בית חלו שינויים בלוח הזמנים של כל בני הבית, הלו"ז הפך לגמיש יותר וההתארגנות בבקר לרגועה יותר. בימים שנותרו כדאי מאד להתחיל להיכנס למשמעת של ארגון השעון הפנימי של כולם: שעות הקימה, ההתארגנות וההתלבשות, ארוחות מסודרות ושעות שינה מסודרות, כי יש להן זיקה לשעת הקימה וחוזר חלילה...

• **ארגון הילקוטים, הספרים, המחברות והתלבושת** – אין צורך עדיין להכין כריכים, אך כדאי מאד שהילקוט, הספרים והמחברות יהיו מוכנים, עטופים והקלמר גם הוא מלא בציווד הנדרש.

• **הכנה רגשית** – ילדים שהיו בחופשה זמן רב כל כך מבחינתם (וגם מבחינת ההורים ☺), זקוקים להכנה לקראת השינוי בסדר היום, השינוי בנטילת האחריות וכו'. יש ילדים שזקוקים לליטוש וחיידוש הקריאה שלהם, כי במהלך כל החופשה לא פתחו ספר ולא ראו צורת אות. אם הם ילדים, שזקוקים לחיזוק הקריאה, הם עלולים לחזור לכיתה, כשאיןם זוכרים על מה מדובר כלל.

• **לילדי כיתה א'** – אצלם ההתרגשות, מן הסתם, בשיאה. הם רואים את הרגע ואינם מבינים למה אחיהם מתלוננים על החזרה, כשזו שאיפת חיים. בואו נישא תפילה שההתרגשות שלהם תמשך עד אין קץ בכל שנה מחדש!!

לתלמידים ולתלמידות

הסתיימה החופשה ועשו ממש בחכמה אם תתחילו להיכנס לארגון של היום מחדש לאחר החופשה הגדולה: שעות קימה מתאימות (לא ב 7:00, אבל בשעה שעדיין השמש זורחת במזרח ולא שהיא כבר הגיעה לאמצע השמים!), ארוחות מסודרות (אכילת ארוחת בקר ולא בוהריים, שהיא בקר וצהריים יחד...), שעת שינה נורמלית ומקובלת, כדי שתוכלו להתחיל את הבקר ברגל ימין.

לילדי כיתה א', ברכת הצלחה מיוחדת!

שיהיה בהצלחה לכולנו, איש איש והתלנותיו.

ברוכה הבאה תשפ"ד!

אהובה מליח