



## אלך עובדת חינוך, חוזרים לשגרה? לא נורא!

עוד כמה ימים מסתיימת החופשה הגדולה ושנת הלימודים הבאה תפתח בשמחה רבה. אני רואה אתכן מחלצות עצמות ואינכן מאמינות, שהחודשיים האלה חלפו ביעף (איך באמת??).

כיצד נערכים לכבודה? במה כדאי להתכונן מעכשיו, כשנותרו עוד כמה ימים עד היום הגדול? איך חוזרים לשטף העבודה? איך מחזירים את הבית למשטר לימודים במקביל לחזרה שלך?

• **ארגון לוח הזמנים של כל בני הבית** – מן הסתם, כמו בכל בית חלו שינויים בלוח הזמנים של כל בני הבית, הלו"ז הפך לגמיש יותר וההתארגנות בבקר לרגועה יותר. בימים שנותרו כדאי מאד להתחיל להיכנס למשמעת של ארגון השעון הפנימי של כולם: שעות הקימה, ההתארגנות וההתלבשות, ארוחות מסודרות ושעות שינה מסודרות, כי יש להן זיקה לשעת הקימה וחוזר חלילה...

יש להיכנס למשטר של ארגון וסדר גם מבחינה אישית. הקץ לשיחות הלילות עם המתבגרים שלך לתוך הלילה, כשאתם יושבים במרפסת ומביטים על פנסי הרחוב (או קו החוף...). עומד להסתיים 'עידן החלוק כל היום', ויש להתרגל להתלבש ולצאת לאוויר הפתוח בשעת בוקר (עם נעליים שרוכות, כמובן!).

• **ארגון הציוד הטכני** – אין צורך עדיין להכין כריכים, אך כדאי מאד שהילקוט, הספרים והמחברות יהיו מוכנים, עטופים והקלמר גם הוא מלא בציוד הנדרש.

• **הכנה רגשית** – ילדים שהיו בחופשה זמן רב כל כך מבחינתם (וגם מבחינת ההורים ☺), זקוקים להכנה לקראת השינוי בסדר היום, השינוי בנטילת האחריות וכו'.

• **ארגון ורענון חומר הלמידה** – ידוע לך מה את מלמדת? האם חלים שינויים השנה? מה דעתך לרענן את הניירת שלך? אני יודעת שיאמרו לך, שהיו לך חודשיים לזה, אבל זה אינו מדויק, כי חודשיים היית הרכזת או המדריכה בקייטנה בבית. עכשיו לפחות תסמני לך מה את צריכה לשנות, אולי פתיחות חדשות לשיעורים? תמונות חדשות להמחשה?

• **פרגון אישי** – קני לך מתנה קטנה לקראת השנה החדשה: עט חדש ויפה, תיק, קלסר וכל מה שיעשה לך טוב על הלב ויעניק לך הרגשה טובה של התחלה חדשה.

שהיה בהצלחה לכולן, איש איש והתאמתו.

**ברוכה הבאה תשפ"ד!**

אהובה מליח